

COURS COLLECTIFS — 2025

LUNDI

18h00 - 19h00
Hatha Yoga Doux
Avec Olivia

19h20 - 20h20
Yoga du rire
Avec Sandrine

MARDI

18h00 - 19h00
Yoga Hatha
Avec Isabelle

MERCREDI

18h30 - 20h30
**Breathwork
Energétique**
Avec Anna

VENDREDI

SAMEDI

9h30 - 10h30
**Power Sculpt
Pilates**
avec Ali

10h45 - 12h45
Yoga Kundalini
avec Sabrina

DIMANCHE

10h00 - 11h00
Pilates
avec Ali



Infos à l'accueil. Inscrivez-vous en scannant
ce QR code ou sur www.iaso-spaces.com

IASO™