

# COURS COLLECTIFS – RENTRÉE 2025

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<p>18h15 - 19h15 <b>Hatha Yoga Doux</b> Avec Olivia</p> <p>19h20 - 20h20 <b>Yoga du rire</b> Avec Sandrine</p>	<p>18h00 - 19h00 <b>Yoga Hatha</b> Avec Isabelle</p>	<p>18h30 - 20h30 <b>Breathwork Energétique</b> Avec Anna</p>		<p>9h30 - 10h30 <b>Power Sculpt Pilates</b> avec Ali</p> <p>10h45 - 12h45 <b>Yoga Kundalini</b> avec Sabrina</p>	<p>10h00 - 11h00 <b>Pilates</b> avec Ali</p>



Infos à l'accueil. Inscrivez-vous en scannant  
ce QR code ou sur [www.iaso-spaces.com](http://www.iaso-spaces.com)

IASO™