

Vendredi 28 novembre à 18h30

## Female empowerment

Accessible à toutes  
30€, Inscriptions obligatoire



## ATELIER

**Connection au corps, aux émotions et à l'énergie féminine par des mouvements issus de la bioénergétique, la respiration profonde, l'expression libre, le lâcher prise. Se sentir vivante et ancrée en soi, se reconnecter à son énergie vivante et sa nature expressive.**

### Atelier animé par Birgitta Bechtold

Birgitta, diplômée en accompagnement de l'humain, en intelligence collective et émotionnelle. Practicienne en travail corporel, yoga et respiration. En formation en coaching en sexologie à Zurich (CH).

**IASO Spaces**  
+32 2 315 44 55  
[iaso-spaces.com](http://iaso-spaces.com)

**Adresse**  
Bd. de la Cambre, 46  
1050 Bruxelles

Infos et inscriptions

