

Vendredi 28 novembre à 18h30

Female empowerment

Accessible à toutes
30€, Inscriptions obligatoire



ATELIER

Connection au corps, aux émotions et à l'énergie féminine par des mouvements issus de la bioénergétique, la respiration profonde, l'expression libre, le lâcher prise. Se sentir vivante et ancrée en soi, se reconnecter à son énergie vivante et sa nature expressive.

Atelier animé par Birgitta Bechtold

Birgitta, diplômée en accompagnement de l'humain, en intelligence collective et émotionnelle. Practicienne en travail corporel, yoga et respiration. En formation en coaching en sexologie à Zurich (CH).

IASO Spaces
+32 2 315 44 55
iaso-spaces.com

Adresse
Bd. de la Cambre, 46
1050 Bruxelles

Infos et
inscriptions

